



Ausgabe 2014

Netzwerk Saarn und Netzwerk der Generationen • Arbeitsgemeinschaft Saarn

Wegweiser für Saarn

Gefördert durch:





WIR BEWEGEN WASSER

In unserem interaktiven Aquarius Wassermuseum bringen wir den Besuchern den verantwortungsvollen Umgang mit der Ressource Wasser näher.

Anne Möhlenbeck, Museen

VOR**WEG** GEHEN



LIEBE SAARNERINNEN, LIEBE SAARNER,

unsere Dorfstadt Saarn bietet den Angehörigen der Generation 50 + in den Netzwerken und den Gruppen der Saarner Kirchengemeinden, in den zahlreichen Vereinen, den einzelnen Nachbarschaften und den Begegnungen im „Dorf“, auf der Straße, beim Markt, in den Geschäften, oder auch an den Theken der Gaststätten, vielfältige Angebote für ein erfreuliches Miteinander.

Hier trifft man sich zum Klönen und Feiern, zu Gespräch und Begegnung, hier ist das Leben lebenswert – und so soll es bleiben, im täglichen Miteinander. Als zwei „aule Saansche“ freuen wir uns sehr darüber, dass dieser „Wegweiser“ Ihnen im Einzelnen Auskunft über diese vielfältigen Angebote unserer Dorfstadt gibt, Ihnen die entsprechenden Informationen vermittelt und Ihnen zudem Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen nennt. Lassen Sie sich den Weg weisen, fühlen Sie sich eingeladen und nehmen Sie die Angebote wahr.

Für weitere Informationen – insbesondere für Dienstleistungen und Hilfsangebote, die nicht in Saarn angeboten werden – verweisen wir auf die Broschüre „Informiert, Aktiv + Versorgt“, den Wegweiser für die ältere Generation der Stadt Mülheim an der Ruhr.

Mit herzlichen Grüßen

Mechthild Werry
Mechthild Werry

F. Wilhelm von Gehlen
F. Wilhelm von Gehlen



INHALTSVERZEICHNIS

1. GESUNDHEIT UND PFLEGE	5
Ambulante Pflege	5
Apotheken	5
Ärzte	6
Fußpflege	8
Heilpraktiker	9
Hörakustik	11
Kurzzeit- und Verhinderungspflege	12
Optiker	12
Beratungsangebote in Saarn	13
Beratungsangebote außerhalb von Saarn	14
Physiotherapie, Krankengymnastik und Ergotherapie	14
Orthopädie	18
Zahnärzte	18
2. WOHNEN	20
Wohnprojekte	20
3. HAUSHALTSNAHE DIENSTLEISTUNGEN	23
4. HILFE UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE	25
5. FREIZEITANGEBOTE	26
Kultur	26
Netzwerke	26
Sport	28
Reisen	29

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk der Generationen und
Netzwerk Saarn

Mitarbeiter der Redaktion:

Nora Jehles und Netzwerker aus
dem Netzwerk Saarn

Gestaltung und Satz:

Mülheimer Stadtmarketing
und Tourismus GmbH (MST)

Druck:

Stadtdruckerei
Stand: 2014

1. GESUNDHEIT UND PFLEGE

Ambulante Pflege

Ambulante Pflegedienste ermöglichen es Ihnen, trotz gesundheitlicher Einschränkungen zu Hause zu bleiben. Die Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes helfen Ihnen dabei, zu Hause in Ihrem Umfeld zu bleiben und bestens versorgt und gepflegt zu sein.

Dresel, Sabine

Häusliche Krankenpflege

Luxemburger Allee 34

42 97 73

krankengeflegedresel@mac.com

www.pflegedienst-muelheim.de

HK&S Jahnke, Elke

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Luxemburger Allee 38

46 01 01

Andreasjahnke@hks-jahnke.de

www.hks-jahnke.de

Apotheken

In den Saarer Apotheken erhalten Sie nicht nur Arzneimittel und Medizinprodukte, sondern die Mitarbeiter beantworten auch Ihre Fragen und beraten Sie zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Außerdem erhalten Sie in Apotheken Nahrungsergänzungsmittel und kosmetische Erzeugnisse.

Alte Mühlen Apotheke

Düsseldorfer Straße 98

48 20 33

info@alte-muehlen-apotheke.com

www.alte-muehlen-apotheke.de

Apotheke auf der Saarer Kuppe

Luxemburger Allee 31

48 05 69

jsk@apothekeaufderSaarerKuppe.de

www.apothekeaufderSaarerKuppe.de

Weitere über Saarn hinausgehende Angebote und Dienste erfahren Sie auf Seite 14 (Pflegestützpunkte)

Saarner Apotheke

Düsseldorfer Straße 97-99 48 01 13
floret@saarner-apotheke.de
www.saarner-apotheke.de

Spitzweg-Apotheke

Düsseldorfer Straße 63 48 13 23
info@spitzweg-apotheke-muelheim.de
www.spitzweg-apotheke-muelheim.de

Ärzte

In Saarn gibt es eine Vielzahl von verschiedenen Arztpraxen. Von A wie Augenarzt bis Z wie Zahnarzt finden Sie (fast) jeden Arzt in Saarn. Bei der Suche nach einem Spezialisten wird Ihr Hausarzt Ihnen gerne behilflich sein. Sollte die Praxis in einem anderen Teil von Mülheim sein, können Sie auch einen der Fahrdienste nutzen.

Augen Centrum Mülheim

Augenärzte:

Dr. Bruno Heger, Dr. Jose Bautista,
Dr. Norbert Henkel
Düsseldorfer Straße 87-89 377 60 59
info@augencentrum-muelheim.de
www.augencentrum-muelheim.de

Beck, Axel, Dr.

Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin
Klostermarkt 3 48 01 05
Hausarzt.in.Saarn@telemed.de
www.hausarzt-in-saarn.de

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang
- Hausbesuche

Butzengeiger, Thomas, Dr.

Internist

Klosterstraße 89

46 04 45

www.docbutzengeiger.de

Dudek, Karin

Ärztin für Innere Medizin und

Naturheilverfahren

Luxemburger Allee 33

48 50 83

Heesen, Michael

Facharzt für Innere Medizin und Psychiatrie,

Psychotherapie

Nachbarsweg 25a

43 87 13

praxis.heesen@t-online.de

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang

Heinrichs, Georg, Dr.

Facharzt für Allgemeinmedizin und

Palliativmedizin

Luxemburger Allee 34

48 39 09

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang
- Hausbesuche

Moll, Lothar, Dr.

Facharzt für Allgemeinmedizin

Lehnerstraße 11

48 93 93

Perz, Michael und Grote-Perz, Ina

Fachärzte für Allgemeinmedizin

und Chirurgie

Düsseldorfer Straße 97 – 99

48 05 85

48 84 36

Rieger, Hildegard, Dr.

Internistin und Ärztin für Homöopathie

Düsseldorfer Straße 98

488 36 82

Timm, Manfred, Dr.

Arzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Düsseldorfer Straße 112a

48 17 12

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang
- rollstuhlgerecht

Waciewski, Michael

Arzt für Innere Medizin und Psychotherapie

Düsseldorfer Straße 130a

48 01 76

Wiegand, Hans-Jürgen

Allgemeinmediziner

Großenbaumer Straße 5

41 02 03

Fußpflege

Hier werden sowohl medizinische als auch kosmetische Behandlungen der Füße angeboten.

Sander, Elizabeth

Saarner Straße 142b

307 66 87

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang
- barrierefreie Toilette
- rollstuhlgerecht

Steeger, Bettina

Luxemburger Allee 112

307 03 39

Fußpflege med. Ulrich

Alte Straße 1

48 11 87

Besonderheiten:

- Barrierefreier Zugang

Heilpraktiker

Heilpraktiker wenden bei der Diagnose und Therapie von Erkrankungen häufig Methoden der Naturheilkunde oder der Alternativmedizin an. Beachten Sie, dass die Krankenkasse häufig nur einen Teil der Kosten übernimmt.

Arts, Anja

Am Timpen 41

778 55 05

naturheilpraxis-arts@t-online.de

Besonderheiten:

- Hausbesuche

Atai, W. Shirin

Düsseldorfer Straße 269

469 34 68

shirin_atai@gmx.de

www.heilpraktikerin-shirin-atai.de

Berndt, Sabine

Heuweg 30

437 83 67

Berns, Sabine

Elsässer Weg 42

466 97 87

Biermann, Sabine

Tiara – Praxis für Naturheilkunde
und Yoga-Therapie

Lehnerstraße 41

37 10 29

info@tiara-sternentor.de

www.tiara-naturheilkunde.de

Börker, Claudia

Wintgensweg 25 656 46 12
claudia_boerker@yahoo.de
www.naturheilpraxis-boerker.de

Bolland, Beate

Physiotherapie und Naturheilkunde
Luxemburger Allee 37 38 85 61 55
www.physiotherapie-bolland.de

Engels, Kathrin, Dr.

Nachbarsweg 25 305 57 62

Erbslöh, Angelika

Wintgensweg 13 42 57 28

Hahn, Sabine

Düsseldorfer Straße 269 377 67 87

Heinrichs, Ursula

Luxemburger Allee 34 48 39 10

Heimbach, Muriel

Lübecker Straße 20 42 62 51
www.naturheilpraxis-heimbach.de

Mohr, Angela

Schneisberg 10 469 31 20

Pohl, Andrea

Quellenstraße 71 30 96 23 12

Schwaak, Karsten

Hamburger Straße 5 439 66 02

Siegmund, Annette

Heckenweg 24 48 58 46
www.praxisnatur.de

Taoussanidis, Alexander

Strassburger Allee 97

768 26 11

Teleu, Ulrich W. und Vera

Praxis für Naturheilverfahren und Physiotherapie

Viehgasse 16

899 29 70

uwteleu@praxis-teleu.de

vkteleu@praxis-teleu.de

www.praxis-teleu.de

Hörakustik

In den Fachgeschäften für Hörakustik werden Sie bei der Wahl des für Sie richtigen Hörgeräts beraten.

Hörgeräte Geers

Düsseldorfer Straße 117

377 60 78

DEU0654@geers.de

www.geers.de

Hörgeräte Heinen

Düsseldorfer Straße 132

48 69 81

info@hoergeraete-heinen.de

www.hoergeraete-heinen.de



Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um eine vorübergehende Pflege und Betreuung in einer stationären Einrichtung. Eine Kurzzeitpflege kann zum Beispiel pflegende Angehörige entlasten oder auch nach einem Klinikaufenthalt die Rückkehr in das eigene Zuhause erleichtern. Verhinderungspflege ist eine Möglichkeit, wenn pflegende Angehörige nur für kurze Zeit verhindert sind und durch einen professionellen Pflegedienst ersetzt werden. Die Verhinderungspflege kann an die Kurzzeitpflege angehängt werden.

Theodor Fliedner Stiftung

Das Dorf. Wohnen im Alter

Schäfershäuschen 26

484 34 00

info@fliedner.de

www.fliedner.de

Optiker

Ihr Optiker testet Ihre Sehstärke und berät Sie gegebenenfalls bei der Wahl der richtigen Sehhilfe.

OPTIK BAUMANN

Düsseldorfer Straße 87

48 81 62

optikbaumann@t-online.de

www.optik-baumann.com

www.augenlichtschutz.de

Die Optiker. Jess + Jess

Düsseldorfer Straße 83

899 29 40

saarn@dieoptiker-jess-jess.de

www.dieoptiker-jess-jess.de

Saarner Optik

Christian Müller

Düsseldorfer Straße 74

48 87 22

www.saarner-optik.de

Beratungsangebote in Saarn

BiS – Beratung in Saarn

Beratungsangebot, jeweils jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 10 Uhr in der Holunderstraße 5 in Saarn (Räume im Gemeindezentrum).

Themen:

1. Donnerstag: Demenzstammtisch
3. Donnerstag: Pflegestammtisch

Die Beratung ist kostenlos und trägerunabhängig, d.h. alle Berater sind verpflichtet, umfassend Auskunft zu Ihren Fragen und Problemen zu geben, unabhängig von den eigenen Angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

BiS bietet weiterhin an:

„Rat und Hilfe für Jugendliche, junge Erwachsene oder Eltern“: Melden Sie sich! BiS arbeitet mit kompetenten Partnern vom Kommunalen Sozialen Dienst zusammen.

„Kontakte knüpfen & sich engagieren“: Sie möchten aktiv werden für sich selber und/oder gemeinsam mit anderen.

Rufen Sie uns an. Wir vermitteln gerne Kontakte oder überlegen mit Ihnen zusammen, welches Angebot für Sie in Frage kommen könnte.

Kontakt:

Netzwerk der Generationen

Jörg Marx

455 50 12

Ragnhild Geck

377 66 37

ragnhild.geck@kirche-muelheim.de

Beratungsangebote außerhalb von Saarn

Pflegestützpunkte

Wolfgang Wenner 455 50 05

Sozialamt Mülheim an der Ruhr
Bülowstraße 104 - 110, Zimmer 5
45479 Mülheim an der Ruhr
Wolfgang.Wenner@muelheim-ruhr.de

Winfried Markowsky 450 32 24

AOK Mülheim an der Ruhr
Friedrich-Ebert-Straße 65
45468 Mülheim an der Ruhr
Winfried.Markowsky@rh.aok.de

Physiotherapie, Krankengymnastik und Ergotherapie

Beim Physiotherapeuten und der Krankengymnastik werden therapeutische Verfahren der Bewegungstherapie eingesetzt, um die Bewegungsfähigkeit des Körpers wieder herzustellen, zu verbessern oder zu erhalten. Unter Ergotherapie wird die Beschäftigungs- und Arbeitstherapie bezeichnet, mit der die Leistungsfähigkeit im Rahmen von Rehabilitationsmaßnahmen gefördert werden kann.

Alpha-Therapeutikum

Düsseldorfer Straße 103 377 63 87

Bolland & Duisberg

Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde
Luxemburger Allee 37 469 46 46
38 85 61 55

www.physiotherapie-bolland.de

Klein, Martina

Am Eckland 4 48 18 36

Kral, Petra

Kölner Straße 14 48 00 33
www.rituelle-koerperhaltung.de

Krug, Jochen

Quellenstraße 58

48 54 85

Latuske, Susanne

Masseurin

Zur Alten Mühle 4

42 01 04

Nawroth-Keller, Nicole Christina

Kölner Straße 59

437 6245

Orlok, Roland

Ergotherapie

Düsseldorfer Straße 138

468 93 51

Roland.Orlok@gmx.de

Pfannmüller, Urs

Zur Alten Mühle 56

466 91 89

Sander, André

Saarner Straße 142b

307 66 87

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang
- barrierefreie Toilette
- Hausbesuche
- rollstuhlgerecht

www.physiotherapie-andresander.de**Schwarz & Lasaar**

Düsseldorfer Straße 138

48 98 35

Smidt, Sonja

Saarner Straße 61

48 48 78 82

Teleu, Vera

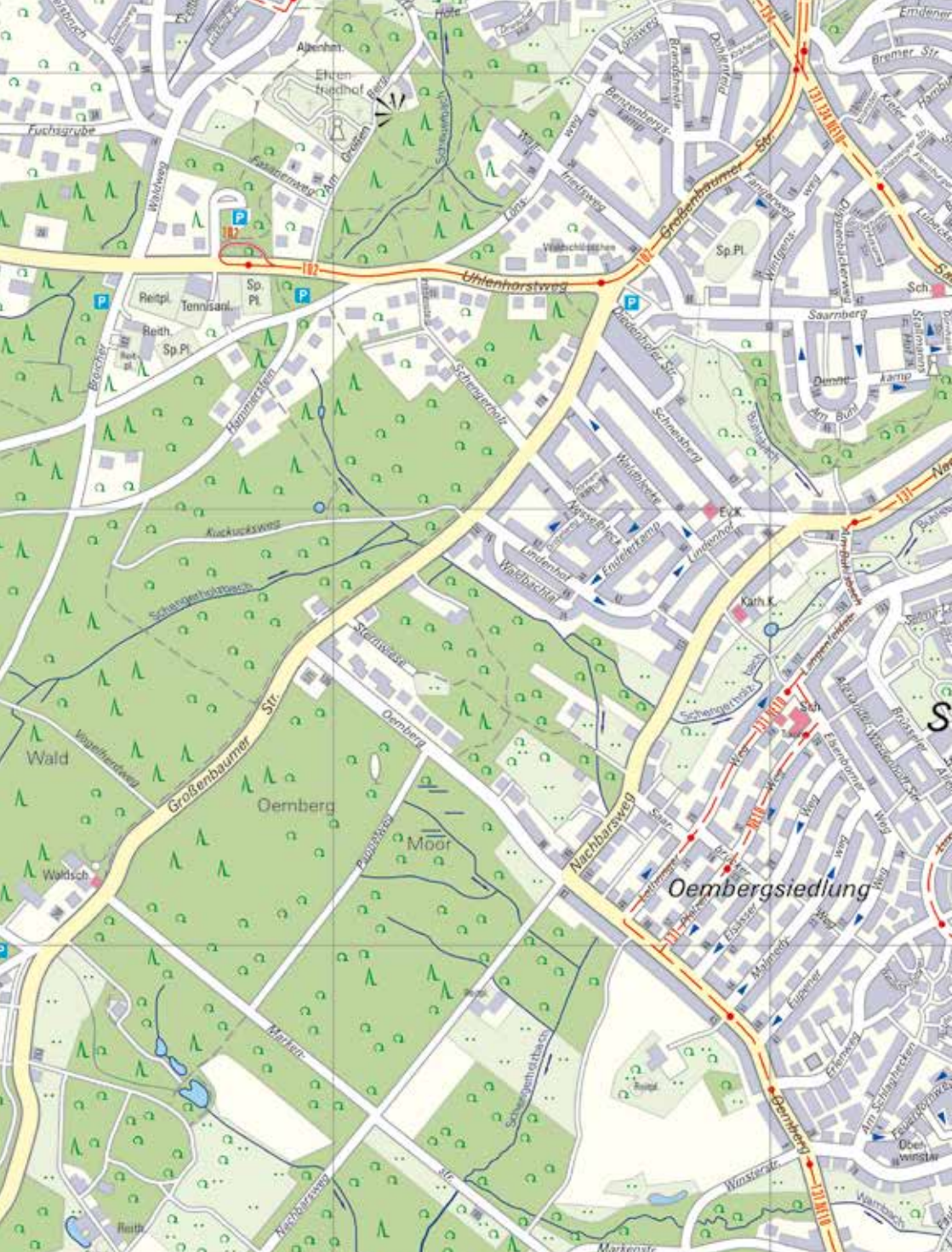
Viehgasse 16

899 29 70

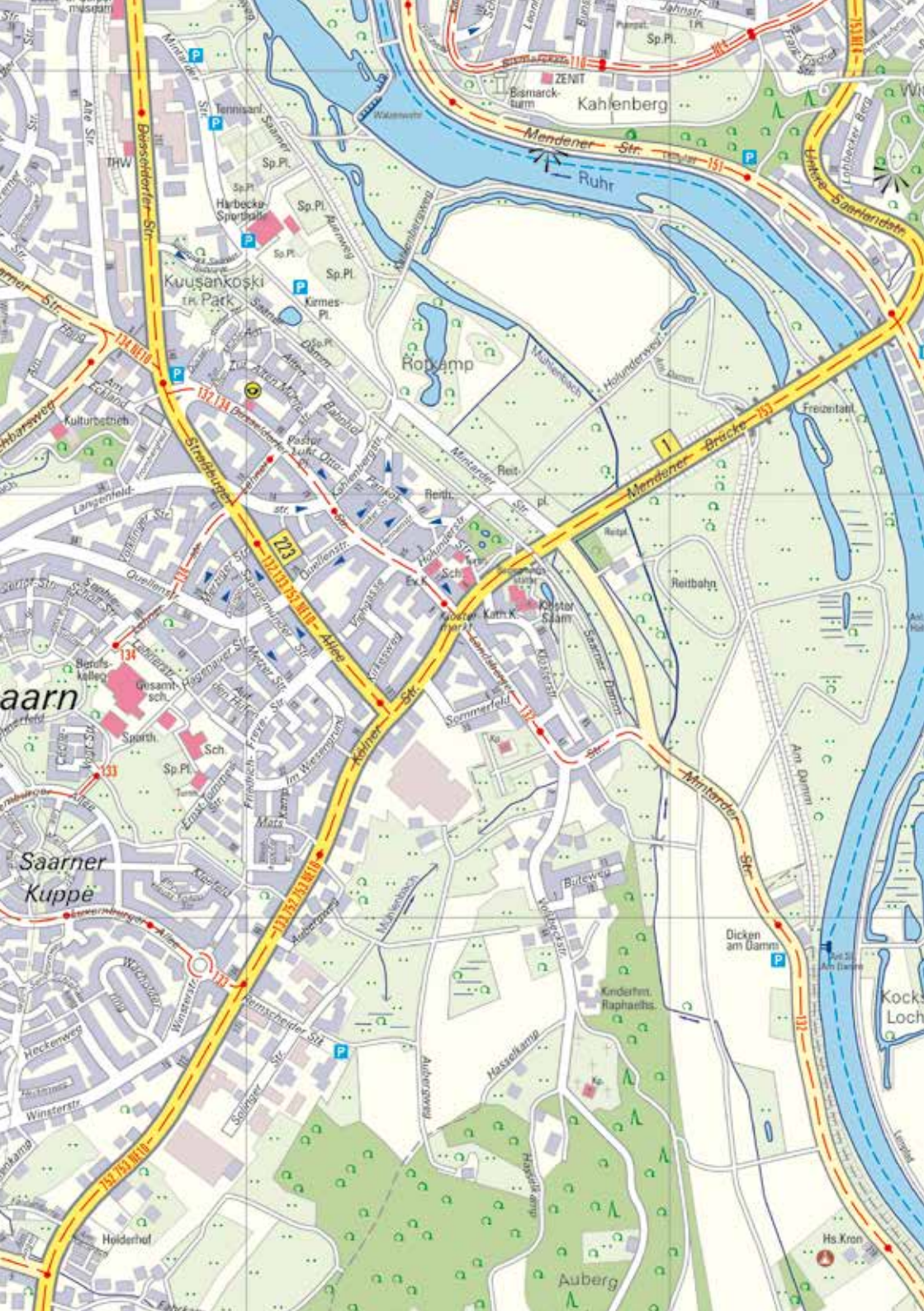
ukteleu@praxis-teleu.dewww.praxis-teleu.de**Wohlgemuth, Christof**

Elsässer Weg 49

46 02 42



Kartengrundlage: Amt für Geodatenmanagement, Vermessung,
Kataster und Wohnbauförderung; carola.hartung@muelheim-ruhr.de



Orthopädie

Ihr Orthopäde berät Sie bei der Wahl von Einlagen und bei der Maßfertigung von Schuhen.

Orthopädie-Schuhtechnik Matthias Vogt

Düsseldorfer Straße 24

469 34 85

Zahnärzte

Ihr Zahnarzt berät und behandelt Sie bei der Zahnprophylaxe und der Behandlung von Zahnproblemen. Der Implantologe ist der richtige Ansprechpartner, wenn es um Zahnimplantate und Zahnersatz geht.

Zahnmedizin Mülheim Alpaslan & Team

Implantologie

Düsseldorfer Straße 62

466 50 50

info@praxis-alpaslan.de

www.praxis-alpaslan.de

Besonderheiten:

- Aufzug

Basten, Christoph, Dr. med. dent.

Zahnarzt und Implantologie

Düsseldorfer Straße 169

412 50 53

cbasten@arcor.de

www.drbasten.de

Besonderheiten:

- barrierefreier Zugang

Brender, Hubert

Zahnarzt

Luxemburger Allee 35

48 68 65

info@zahnarzt-auf-der-saarner-kuppe.de

www.zahnarzt-auf-der-saarner-kuppe.de

Bruns, Hans-Joachim

Zahnarzt

Alte Straße 10 42 31 13

Happel, Ursula, Dr. med.

Zahnärztin

Elsenborner Weg 23 48 62 11

Kohaus, Johannes

Zahnarzt

Düsseldorfer Straße 106 46 11 51

Kraushaar-Offergeld, Nicola, Dr. und**Kraushaar, Jochen, Dr.**

Zahnärzte

Lehnerstraße 28 48 82 31

Pennekamp, Martin, Dr. med. dent.

Zahnarzt

Düsseldorfer Straße 98 466 97 88

Praxisklinik Metz.Heller.Alfers

Kölner Straße 80-82 75 13 05

www.praxisklinik-ruhrgebiet.de**Vogel, Guido, Dr. med. dent. und****Ostkamp, Veit, Dr. med. dent.**

Zahnärzte

Kölner Straße 40 48 33 44

info@praxis-vogel-ostkamp.dewww.praxis-vogel-ostkamp.de**Titze, Angelika**

Zahnärztin

Düsseldorfer Straße 67 48 84 86

www.angelika-titze.de**Die Zahnpartner UG**

Nachbarsweg 174 37 17 06

2. WOHNEN

Neben der Pflege zu Hause durch einen Pflegedienst oder pflegende Angehörige oder der Unterbringung in einer Altenpflegeeinrichtung gibt es inzwischen immer mehr „alternative Wohnformen“.

Wohnprojekte

Wohnprojekt „LINA“

– Leben in Nachbarschaft – alternativ e.V.“

Das Ziel des Initiativkreises ist es, ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben in einer Hausgemeinschaft zu verwirklichen und aktiv gegen Vereinsamung im Alter zu sein. Dazu werden mehrere Wohneinheiten in einem altersgerechten Wohnkomplex errichtet. Die „Netzwerkphilosophie „ wird im Wohnprojekt eine besondere Ausrichtung finden. Voraussichtlich wird das Wohnprojekt bis 2014 in Mülheim-Saarn realisiert.

Die Treffen für Interessierte finden jeden 4. Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20 Uhr statt.

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus
Holunderstr. 5

Kontakt:

Renate Görke 42 42 68

Peter Brill 48 34 48

LINA-Muelheim@web.de

www.lina-muelheim.de

**Lebensgemeinschaft
auf nachbarschaftlicher Basis
Theodor Fliedner Stiftung**

Das Dorf – Wohnen im Alter

Der Altenhilfereich im Dorf besteht aus zwölf barrierefreien Häusern mit geräumigen Appartements und bietet Platz für 210 pflegebedürftige Menschen. Eine Kurzzeitpflege ist ebenfalls möglich.

- Besondere Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz
- Fachärztliche Versorgung
- Fachlich qualifizierte Sterbebegleitung
- Weitere Wohnangebote (für Menschen mit Behinderungen, Betreutes Wohnen, Mietwohnungen)
- Laden, Bistro, Friseur Seniorentreff, kulturelle Angebote, eigene Kirchengemeinde

Öffnungszeiten: Ob ein Einzug möglich ist, kann von montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 17 Uhr erfragt werden.

Kontakt:

Schäfershäuschen 26

Uwe Wolfs

484 34 01

uwe.wolfs@dorf.fliedner.de

www.dorf.fliedner.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

In Saarn gibt es inzwischen mehrere Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz.

Seniorenresidenzen Katharina 740 98 88
Prinzeß-Luise-Straße 45
info@seniorendienst-katharina.de
www.ambulante-zukunft.de

Geplantes Wohnprojekt

Mehrgenerationen-Wohnprojekt
Mülheimer Wohnungsbau e.G.
Mehrgenerationenwohnen mit 45 Wohneinheiten /
Mietwohnungen auf der Brüsseler Allee
(voraussichtlich ab Frühjahr 2014)

Kontakt:

Teinovic, Alexandra 308 38 69
alexandra.teinovic@muelheimer-nachbarschaft.de
Boenke, Yvonne 308 38 65
yvonne.boenke@muelheimer-nachbarschaft.de



3. HAUSHALTSNAHE DIENSTLEISTUNGEN

Saarner Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr im Gemeindehaus Holunderstraße. Verbindliche Anmeldung und Bezahlung von 3,50 € im Netzwerkbüro am Dienstag von 10 bis 12 Uhr.

Holunderstraße 5 466 84 11

Mittagstisch für Bedürftige

St. Mariä Himmelfahrt

Letzter Freitag im Monat um 9 Uhr
Jugendheim Landsberger Straße 19
Brigitte Schwarz

48 52 30

„Der Kaffee ist fertig“

in St. Elisabeth

Jeden Mittwoch um 9 Uhr
Nachbarsweg 10

48 61 61

Fleischerei Jakob

Mobiler Mittagstisch mit täglich zwei wechselnden, frisch zubereiteten Menüs zur Auswahl

Düsseldorfer Straße 54

48 06 12

info@fleischerei-jakob.de

www.fleischerei-jakob.de

Shop and Go –

Der zuverlässige Heimlieferservice

liefert Ihre Waren vom Edeka-Markt
Paschmann gegen Entgelt nach Hause
Lieferzeiten von Montag bis
Freitag von 9 bis 21 Uhr und
Samstag von 10 bis 16 Uhr
shopandgo@stadtdienste.de

848 57 23

Quattelbaum-Getränke oHG

Düsseldorfer Straße 9
service@getraenke-quattelbaum.de
www.getraenke-quattelbaum.de

48 03 36

Nachbarschaftshilfe

in St. Mariä Himmelfahrt

- Fahrdienste zum Gottesdienst oder zum Friedhof
- Unterstützung bei Einkäufen
- Begleitung bei Spaziergängen

Ingrid Windfeder

48 58 54

4. HILFE UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Aktion Nächstenhilfe

vorübergehende Hilfe im Haushalt in Notfällen
(keine Vermittlung von Putzhilfen o.ä.) • Stunden-
weise Vertretung pflegender Angehöriger (soweit im
Einzelfall möglich) • Fahrdienste (z.B. zum Arzt, zum
Friedhof, zum Gottesdienst) • Einkäufe und Hilfe
bei Behördengängen • Vorlesen, Unterhaltung und
Begleitung bei Spaziergängen

Rosemarie Esser 48 85 69
esser-rosemarie@kirche-muelheim.de

Besuchsdienst Saarn

Schüler und Schülerinnen der Gesamtschule Saarn
und besuchen Senioren und Seniorinnen und verbrin-
gen einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam

Pflege zu Hause

Katrin Zimmermann 49 30 66

Saarner Familienforum

Andreas Leitmann

Gesamtschule Saarn 455 47 32

Nachbarschaftshilfe in St. Mariä Himmelfahrt

Fahrdienste zum Gottesdienst oder zum Friedhof
• Unterstützung bei Einkäufen • Begleitung bei
Spaziergängen

Ingrid Windfeder 48 58 54

Bürgerorientierte haushaltsnahe Dienstleistungen „Nah & Fair“

Stadt Mülheim an der Ruhr 455 50 12
www.nahundfair-mh.de

Pflege zu Hause

Katrin Zimmermann 49 30 66

5. FREIZEITANGEBOTE

Kultur

Evangelische Kirchengemeinde Broich-Saarn

Gottesdienste • theologische Angebote • Kreativ- und Sportangebote • Frauen-, Männer- und Seniorenkreise • Lebensbegleitung und Trauerangebote
• Besuchsdienste

Gemeindebüro, Wilhelminenstraße 34 42 71 20
Buero-broich-saarn@kirche-muelheim.de
www.ev-kirche-broich-saarn.de

Kloster Saarn

Kunstaussstellungen • Tanz-Cafe • Klostergarten
• Bibliothek • Klostermuseum • Musikveranstaltungen

Klosterstraße 53 48 75 55
www.museum-kloster-saarn.de

Saarer Klosterbücherei

Klosterstraße 55

Öffnungszeiten:

Sonntag	9.30 bis 12 Uhr
Dienstag	9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr
Donnerstag	15 bis 18 Uhr
Samstag	17 bis 18 Uhr

Literaturcafe einmal im Monat,
dienstags von 10 bis 12 Uhr

Kontakt: Henny Reinke 48 89 40

Netzwerke

Netzwerke der Generationen

Stadtteilgespräche • Aufbau • Unterstützung und Begleitung von Projekten • Dorfrundgang • Wegweiser für Senioren • Besuchsdienst Saarn • Öffentlicher Bücherschrank • Gartenprojekt

Carina Saar 455 51 05
carina.saar@muelheim-ruhr.de

Netzwerk Saarn

Anlaufstelle für Menschen im nachberuflichen Leben

- selbstorganisierte Interessengruppen in den Bereichen Kultur, Gesundheit und Bewegung, Geselligkeit, neue Medien und Wohnen
- Stadtteilfrühstück
- Kulturführerschein

Netzwerktreffen jeden 2. Mittwoch im Monat,
17 Uhr im Gemeindehaus Holunderstraße 5

Netzwerkbüro, jeden Dienstag,

10 bis 12 Uhr

466 84 11

Gemeindebüro

der Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn 42 71 20

buero-broich-saarn@kirche-muelheim.de

Katholische Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt

Gottesdienste • Chor • Schützenbruderschaft

- Theatergruppe • Basteltreff • Handarbeitskreis

Klosterstraße 55

48 11 22

Pfarrbüro, Klosterstraße 55

48 11 22

St.Mariae-Himmelfahrt

Muelheim-Saarn@bistum-Essen.de

www.kirchengemeinde.net

Seniorenachmittag

St. Mariä Himmelfahrt

Jugendheim Landsberger Straße

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr Messe in
der Kirche, anschließend im Jugendheim Kaffee und
Kuchen.

Christa Horn

48 15 45

Henny Reinke

48 89 40

Seniorennachmittag

in St. Theresia, Selbeck

jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

Heilige Messe für Senioren im Bürgersaal der Kirche
und anschließend gemütliches Beisammensein.

Kastanienallee 7

Renate Franzen 48 84 08

Magdalena Gatz 48 90 04

Bürgerverein Saarn e.v.

Seniorennachmittag,

Fragen und Anregungen zum Stadtteil

Jügen Klingenberg, Hennenstraße 3

Rolf Appel, Heinrich-Groschnerstraße 34

Info@saarner-buergerverein

www.saarner-buergerverein.de

Sport

Turnerschaft Saarn

Boule • Tanz z.B. Line Dance • Nordic Walking
• Fitness • Wandern

Mintarder Straße 82 48 10 80

www.turnerschaft-saarn.de

Sporting

Fitness • Gerätetraining • Persönliche Beratung
• Wellnesslandschaft mit Sauna und Pool

Mintarder Straße 21 48 85 52

www.sporting-muelheim.de

Mrs. Sporty

Sportangebote für Frauen mit persönlicher Betreuung
• Kurse • Geräte

Düsseldorfer Straße 100 466 89 77

www.mrssporty.de

Tennisschule Lutter

Lady Tennis • für Anfänger und Fortgeschrittene
Mintarder Straße 21 48 02 79
www.tennis-lutter.de

Kahlenberger Hockey- und Tennis-Club e.V.

Tennis für Herren ab 40, 60 und 65 • Tennis für
Frauen ab 40 • Drachenboot
Mintarder Straße 39 48 15 52
www.turnerschaft-saarn.de
www.khtc.de

TuSpo Saarn 1908 e.V.

Fußballmannschaft für „alte Herren“ (*Ort auf Anfrage*)
Mintarder Straße 45 47 16 46
www.tusposaarn.de

TC Rot-Weiß Saarn

Tennis für Herren ab 50 Jahren
Düsseldorfer Straße 152 48 04 42

Reisen

Westkapelle gGmbH

Waldbleeke 47
Resemarie Esser 37 75 99 26

Familien und Krankenpflege Reisen

Kataloge erhalten Sie bei der FuK
Friedrichstraße 26 oder per Post
Serviceabteilung Bochum
Tel. 0234 / 577 08 07
info@FuK-Reisen.de

Reisebüro Heuer Mülheim

Großenbaumer Straße 48 42 52 22
info@rhm-gmbh.de
www.rhm-gmbh.de

HOLIDAY LAND Saarner Reisebüro

Düsseldorfer Straße 45 48 98 48

TUI ReiseCenter

Düsseldorfer Straße 73 48 00 45

CPS-Reisen

Düsseldorfer Straße 68 48 49 70

CHECK-IN-CENTER Das Reisebüro!

Luxemburger Allee 34 466 54 45

TWW Touristik Weltweit GmbH

Kölner Straße 428 466 76 86

Stefan Mehler Reisen

Auf den Hufen 12 439 06 65

Wichtige Rufnummern

Feuerwehr: 112

Polizei: 110

evangelisches Krankenhaus: 30 90

katholisches Krankenhaus: 30 50

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Hinweise und Anregungen zur Verbesserung oder Ergänzung werden gerne entgegengenommen und können im NETZWERK-Büro Saarn in der Holunderstraße 5 hinterlegt werden.

Der Wegweiser für Senioren in Saarn bemüht sich, die Daten für die Barrierefreiheit von Gebäuden und Einrichtungen anzugeben. Hierzu besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit. Im Zweifel rufen Sie bitte die jeweilige Adresse an.

Hausnotrufdienst

Hausnotrufdienste des DRK sind Testsieger



*Die Stiftung Warentest hat im Großraum Berlin und München 12 Anbieter von Hausnotrufdiensten getestet. Hierbei schnitten die Hausnotrufdienste des DRK als Testsieger ab.



Menüservice



Täglich stehen
bis zu acht Gerichte
zur Auswahl.
ab **5,75 €**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

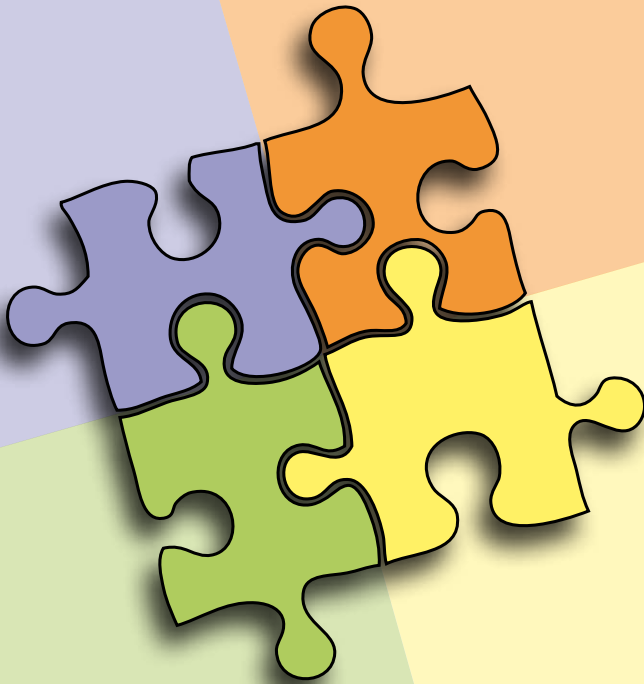
Aus Liebe zum Menschen.

**DRK-Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.**

Löhstr. 18 • 45468 Mülheim a.d. Ruhr
Telefon (02 08) 4 50 06-0
www.drk-muelheim.de

NETZWERK DER GENERATIONEN

**Arbeitsgemeinschaft
Saarn**



**NETZWERK DER
GENERATIONEN**

Mülheim an der Ruhr



RWW

WIR BEWEGEN WASSER